

CALENDRIER HIVER-PRINTEMPS 2025

CLUB JEUNE AIRE



Janvier

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Légende

- = FERMÉ (PAS DE COURS)
- = PRATIQUE GÉNÉRALE
- = GALA
- = SOIRÉE TÊTE-À-TÊTE

THÉMATIQUES:

25 AU 30 JANVIER → PARTY PYJAMA

15 AU 20 FÉVRIER → SAINT-VALENTIN

22 AU 27 MARS → CHEVEUX FOUS

26 AVRIL AU 1ER MAI → PÂQUES

CALENDAR WINTER-SPRING 2025

JEUNE AIRE CLUB



January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Legend

- = CLOSED (NO CLASSES)
- = GENERAL REHEARSAL
- = GALA
- = PARENT'S NIGHT OUT

THEME WEEKS:

- JANUARY 25 - 30 → PYJAMA PARTY
- FEBRUARY 15 → 20 VALENTINES DAY
- MARS 22 - 27 → CRAZY HAIR
- APRIL 26 - MAY 1 → EASTER

RÈGLEMENTS

CLUB JEUNE AIRE

1. L'athlète doit attendre son entraîneur à l'endroit désigné.
2. L'athlète ne doit pas aller sur les appareils sans la permission de son entraîneur.
3. Il est strictement défendu aux frères, sœurs et amis d'aller sur les appareils ou de jouer dans l'aire d'entraînement.
4. Les gymnastes doivent arriver au cours les cheveux attachés, sans gomme ni bijoux.
5. Veuillez enlever vos bottes et vos souliers mouillés à l'entrée et les placer à l'endroit désigné. Nous désirons garder l'endroit propre et sécuritaire pour les gymnastes et les entraîneurs qui se déplacent pieds nus.
6. Les effets personnels sont interdits dans l'aire d'attente. Veuillez utiliser les crochets.
7. La nourriture et les boissons sont interdites dans le gymnase, à l'exception des bouteilles d'eau réutilisables.

POUR LES 5 ANS ET PLUS

8. Les athlètes doivent se présenter en tenue de sport. Pour les garçons de 5 ans et plus, le chandail du Club est obligatoire (short au choix). Les uniformes sont en vente à partir du deuxième cours.

POUR LES PARENTS

9. Il est interdit aux parents d'aller sur le plateau d'entraînement en tout temps, excepté pour les parents qui accompagnent les enfants des groupes 18-36 mois (un parent par enfant).
10. Il est interdit aux parents de s'asseoir à tout autre endroit que la section désignée à cet effet.
11. Les parents et les enfants ne devraient jamais avoir d'items de valeur sur eux durant les cours. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.

Kayla Zavaglia

Coordinatrice du
secteur récréatif

Nancy Bourguet

Directrice générale

RULES

JEUNE AIRE CLUB

1. Athletes must wait for their coach in the waiting area before their class.
2. Athletes are not allowed on the equipment without their coach's permission.
3. It is strictly forbidden for siblings and friends to go on the equipment or to play in the gym.
4. Athletes must arrive to class with their hair tied, no gum and no jewelry.
5. Please take your boots and wet shoes off and place them in the designated area upon arrival. We insist on keeping our environment clean and safe for the athletes and coaches who walk around barefoot.
6. Personal effects are restricted in the waiting area, please use the hooks.
7. No food or drinks are permitted in the gym, except for a reuseable water bottle.

CLASSES FOR 5 YEAR OLDS AND UP

8. Athletes must wear athletic wear. For girls, a leotard is mandatory, the club's leotard is sold at the office.

FOR THE PARENTS

9. Parents are forbidden on the floor at all times, except for parents whose children are in the 18-36 months group (only 1 parent per child).
10. Parents are forbidden to sit anywhere other than the designated seating area.
11. Parents and children should never have any valuables on them during the class, as we are not responsible for any lost or stolen items.

Kayla Zavaglia

Recreational
Coordinator

Nancy Bourguet

Director